



# 令和7年度



## 地域包括ケア推進サポーター養成講座

高齢になっても、認知症になっても、安心して暮らせるまちづくりに取り組む地域包括ケア推進サポーターを養成します。ぜひ、ご参加ください。

★受付は、開始時間の30分前から行います。

開催日・場所	時間	テーマ	講師
7月4日(金)	13:30～13:50	開講式・オリエンテーション	
会場:小林中央公民館	13:50～14:50	小林市の地域包括ケアシステムについて	小林市長寿介護課 地域包括支援センター
	15:00～16:00	運動の必要性和フレイル予防	池田病院 理学療法士 澤津 良氏
7月16日(水)	13:30～13:40	オリエンテーション	
会場:野尻庁舎 2階 大会議室	13:40～15:10	認知症を正しく理解する	内村病院認知症サポート医 副院長 戸高一成氏
	15:20～16:20	認知症の方への支援	認知症の人と家族の会 小林地区世話人代表 四位純徳氏
7月31日(木)	13:30～13:40	オリエンテーション	
会場:小林中央公民館	13:40～14:40	傾聴とその方法について	ヒューマン工房 待木美奈子氏
	14:50～16:10	各地区サポーター 活動の概要と活動紹介	地域包括支援センター
			小林地区eサポーター
			野尻地区eサポーター
			生活支援コーディネーター
	16:15～16:30	閉講式	

★参加費:無料

★準備するもの:筆記用具・飲料水(各自)など

★原則、3日間全ての受講が必要となります。



ご都合が合わない日程がありましたら、下記のお問い合わせ先までご相談ください。

### 〈お申込み・お問い合わせ〉

小林市地域包括支援センター

TEL:0984-25-0707

Fax:0984-25-0708

小林市西部地域包括支援センター

TEL:0984-27-2552

Fax:0984-27-2561

のじり地域包括支援センター

TEL:0984-44-2271

Fax:0984-44-2028